



# **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO – PRESTAÇÃO DE CONTAS FINAL**

**PERÍODO 21/03/2019 a 29/02/2019**

## **PROJETO ESCOLA DE VOLEIBOL – MENINAS DE OURO**

**PROCESSO Nº: 58701.004474/2014-17**



## **1. APRESENTAÇÃO**

### **1.1 HISTÓRIA DA UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA – URS**

A cidade de Sacramento integra o circuito turístico da Canastra e o circuito das Águas, contando com diversas usinas hidroelétricas que são visitadas por pessoas de todo o estado e de várias regiões do País. Encontra-se no município a maior gruta de arenito das Américas, a Gruta dos Palhares.

As principais fontes de renda vêm da agropecuária tais como, produção de cebola, cana de açúcar, batata, café, exploração de madeira, leite e onde se localiza uma das melhores indústrias de laticínio do País, o Laticínio Scala, que produz uma vasta gama de produtos derivados do leite.

Sacramento é o berço de várias personalidades nacionais como: Lima Duarte um dos mais importantes atores do país, Eurípedes Barsanulfo, ícone do espiritismo em todo Brasil, a escritora Maria Carolina de Jesus e o Padre Vitor Coelho de Almeida missionário Redentorista.

No esporte Sacramento destaca-se no Voleibol. Em duas oportunidades representou com suas atletas a Seleção Mineira no Campeonato Brasileiro de Seleções, nos quais foram Campeão e Vice Campeão. É conhecida também por formar talentos para o esporte, como as atletas Camila Brait, líbero da Seleção Brasileira Feminina de Voleibol, Elis Cristina Bento, Glaucielle Martins da Silva e Ingrid Felix que atuam no principal campeonato de Voleibol do País, a Superliga Feminina.

## **2. OBJETIVOS**

### **2.1 OBJETIVO PRINCIPAL**



Identificar e aprimorar talentos para o voleibol de alto rendimento, tornando-se referência como associação formadora de atletas de Minas Gerais.

## **2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Proporcionar a prática esportiva do voleibol para 80 crianças e adolescentes do sexo feminino;
- Inserir valores do esporte durante os treinos e jogos buscando a formação plena da atleta;
- Formar as categorias e equipes de voleibol da União Recreativa Sacramentana (iniciantes, pré-mirim, mirim, infantil e infanto-juvenil);
- Treinamento técnico, tático, físico e psicológico sob orientação técnica especializada;
- Criar oportunidades através do esporte.

## **3. OUTRAS INFORMAÇÕES**

**3.1 MANIFESTAÇÃO ESPORTIVA:** Rendimento

**3.2 PRAZO DE EXECUÇÃO:** 11 meses

**3.3 NÚMERO DE BENEFICIÁRIOS:** 80

**3.4 PÚBLICO ALVO:**

- Crianças (0 a 12 anos): 40;
- Adolescentes (10 a 18 anos): 40;
- Adultos (18 a 59 anos): 0;
- Idosos (a partir de 60 anos): 0;
- Portadores de necessidades especiais: 0;

Ao longo de toda sua execução, o projeto atendeu 98 atletas entre 09 e 14 anos, ultrapassando assim a quantidade prevista inicialmente.



### **3.5 TREINAMENTO:**

Os treinamentos terão temas escolhidos e organizados por meio de planejamento com os fundamentos e habilidades do voleibol.

Os fundamentos serão divididos e organizados em método progressivo-associativo, observadas as faixas etárias, com os conteúdos estruturados em partes:

1.1 Escolinha e iniciantes movimentações específicas em quadra, posturas básicas, toque, manchete, saque por baixo, ataque do chão, sistema 6 x 0 sendo o levantamento pela posição 3.

1.2 Pré-mirim movimentações em quadra, levantamento pela posição 3, saque por baixo, recepção, ataque, bloqueio simples. Sistema 6 x 0 levantamento pela posição 2 ou 3. Táticas simples.

1.3 Mirim movimentações em quadra, saque por cima, recepção com 3 jogadoras, levantamento com infiltração pela posição 1, ataque de ponta, meio e saída, bloqueios duplos, defesa em semi círculo e quadrado, recursos de defesa, coberturas de ataque. Sistema de jogo 4 x 2 com infiltração. Táticas simples.

1.4 Infantil movimentações em quadra, saque flutuante em suspensão, recepção com 3 jogadoras, iniciação do líbero, levantamento (especialização da levantadora), ataque de ponta, meio e saída, cobertura de ataque, bloqueios duplos, defesa em semi círculo e quadrado, recursos de defesa. Sistema de jogo 5 x 1.

1.5 Infanto-juvenil movimentações em quadra, saque flutuante sem suspensão, saque viagem, recepção com 3 ou 2 jogadoras, especialização do líbero, levantamento em suspensão com jogadas rápidas de ataque, iniciar jogadas de cruzamento (between, desmico), coberturas, bloqueios duplos e triplos, defesa em semi círculo e quadrado, recursos de defesa. Sistema de jogo 5 x 1.



HORÁRIO DE TREINAMENTO EM ARAXÁ			
Dias	Horários	Categoria	Local
Segunda e quarta-feira	8:00 – 10:00	SUB 13/14	Ginásio São Pedro
Sexta-feira	8:00 – 9:30	SUB 13/14	Ginásio São Pedro
Segunda e quarta-feira	17:00 – 18:30	SUB 13/14	Ginásio Maria de Magalhães
Segunda, terça e sexta-feira	18:10 – 20:30	SUB 14/15	Ginásio Maria de Magalhães
Quarta-feira	18:10 – 20:30	SUB 14/15	Ginásio Maria de Magalhães

HORÁRIO DE TREINAMENTO EM SACRAMENTO			
Dia	Horário	Categoria	Local
Segunda	08:30 – 10:30	SUB 13	Ginásio do Rosário
	17:00 – 19:00	SUB 15	Ginásio do Rosário
Terça	08:30 – 10:00	SUB 13	Ginásio do Rosário
	14:00 – 16:00	SUB 15	Ginásio do Rosário
Quarta	17:00 – 19:00	SUB 15	Ginásio do Rosário
Quinta	08:30 – 10:30	SUB 13	Ginásio do Rosário
Sexta	08:30 – 10:00	SUB 13	Ginásio do Rosário
	14:00 – 16:00	SUB 15	Ginásio do Rosário
	17:00 – 19:00	SUB 15	Ginásio do Rosário

### 3.6 PRINCIPAIS MECANISMOS DE ACESSIBILIDADE

O local de execução do Projeto em questão dispõe de mecanismos de acessibilidade atendendo exigências do artigo 16 do Decreto 6.180 de 03 de agosto de 2007.

### 3.7 CONTRATAÇÕES

#### 3.7.1 Coordenador Técnico

Foram escolhidos 3 currículos/profissionais para a vaga. O profissional Sebastião de Souza Campos assumiu o cargo de Coordenador Técnico.



### **3.7.2 Assistente Técnico**

Foram escolhidos 3 currículos/profissionais para cada uma das duas vagas ofertadas. Os profissionais Cássio Murilo dos Santos Júnior e Fabrício de Souza Silva assumiram o cargo Assistentes Técnicos.

### **3.7.3 Técnico de Voleibol**

Foram escolhidos 3 currículos/profissionais para cada uma das duas vagas ofertadas. As profissionais Andréa Vizcarra Galleguillos e Maria Bethânia S. Melo assumiram o cargo de Técnicas de Voleibol.

### **3.7.4 Assistente Administrativo**

Foram escolhidos 3 currículos/profissionais para a vaga. O profissional Sérgio Luiz de Paula assumiu o cargo de Assistente Administrativo.

### **3.7.5 Encargos Trabalhistas:**

Desde o início da execução do projeto os encargos trabalhistas foram pagos, conforme previsto, para os profissionais: Coordenador Técnico, Técnicos de Voleibol, Assistente Administrativo.

## **3.8 DIVULGAÇÃO; VISITA ÀS ESCOLAS, PENEIRA, INSCRIÇÕES DOS ATLETAS**

Foram realizadas as divulgações do projeto esportivo, as visitas às escolas, peneiras e inscrições dos atletas conforme previsto no projeto esportivo.



### 3.8.1 VISITA ÀS ESCOLAS – ARAXÁ







### 3.8.2 VISITA ÀS ESCOLAS – SACRAMENTO







### 3.8.3 PENEIRAS - ARAXÁ





### 3.8.4 PENEIRAS – SACRAMENTO





### 3.8.5 DIVULGAÇÃO DO PROJETO – FACEBOOK







Documents - Execução do Pro... X Caixa de entrada - rafaella.redi... X WhatsApp X (1) URS Voleibol - Publicações X escola estadual senhana borge X +

→ C https://www.facebook.com/pg/ursvoleibol/posts/?ref=page\_internal ☆ R

f URS Voleibol

Página inicial Criar

Página Caixa de ent... Notificações 2 Informações Ferramentas... Central de A... Mais Configurações Ajuda

 **URS Voleibol**  
@ursvoleibol

Página inicial

**Publicações**

Vídeos

Fotos

Sobre

Comunidade

**Promover**

Gerenciar promoções

 **URS Voleibol** adicionou 2 novas fotos de 10 de abril.  
Publicado por Rafaella Bittencourt (?) · 10 de abril ·

**\*\* É HORA DE DIVULGAR\*\***

**PROJETO ESCOLA DE VOLEIBOL - MENINAS DE OURO**

A Técnica de Voleibol Bethânia Melo, e o Coordenador Técnico do nosso projeto, Sebastião, visitaram as escolas Estaduais Sinhana Borges e Coronel José Afonso de Almeida, na cidade de Sacramento. A equipe conversou com as alunas, explicou o funcionamento do projeto, com o intuito de convidá-las a participar de uma paneira de voleibol, para aquelas que tivessem interesse em serem beneficiadas pelo projeto esportivo.

Agradecemos as escolas pela abertura, e esperamos que todas elas venham participar conosco!

O projeto "Escola de Voleibol - Meninas de Ouro" é viabilizado pela Lei Federal de Incentivo ao Esporte da Secretaria Especial de Esporte, Ministério da Cidadania e Governo Federal. Além disso, o projeto é 100% gratuito!



**Leandro Euripedes**  
17 de abril às 12:46

Eu gostaria muito de ver fotos "antigas". Da época da Marília, Mafalda, Mariuce, etc. Doces recordações. Salve!

Curtir · Comentar · Mensagem

**Sebastião Souza**  
23 de janeiro às 19:54

2 curtidas

Curtir · Comentar · Mensagem

**Robervani Borges**  
15 de abril de 2017 às 07:46

Sou muito fã do seu trabalho

Curtir · Comentar · Mensagem

Português (Brasil) · Português (Portugal)

**JOGOS INSTANTÂNEOS**

**SEUS JOGOS**

**SUAS PÁGINAS**

Associação Esportiva ...

URS Voleibol

Mídia Cruzeiro

**CONTATOS**

Hitalo de Oliveira

Marcio William Santos

Sarah Alves

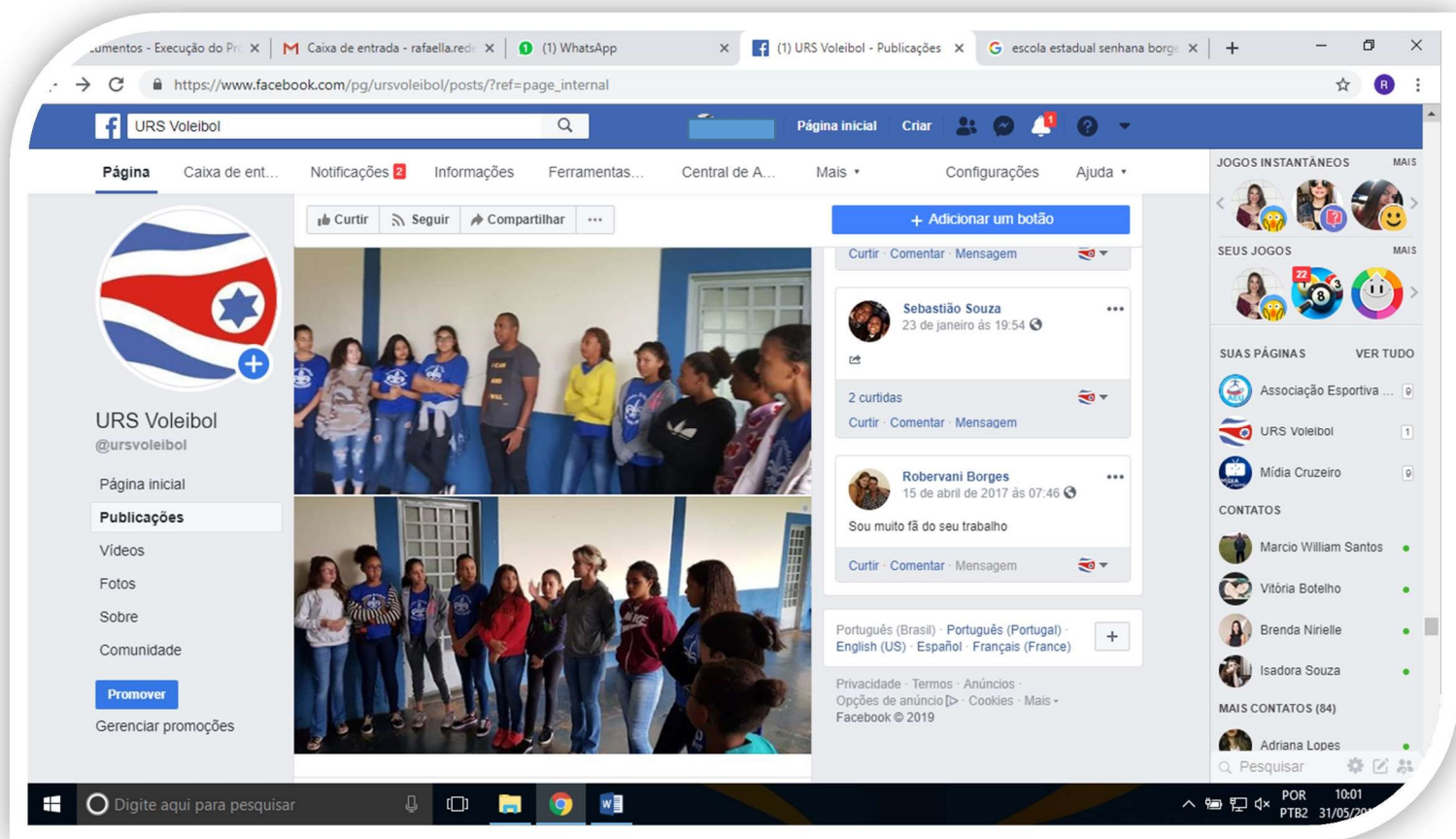
Vitória Botelho

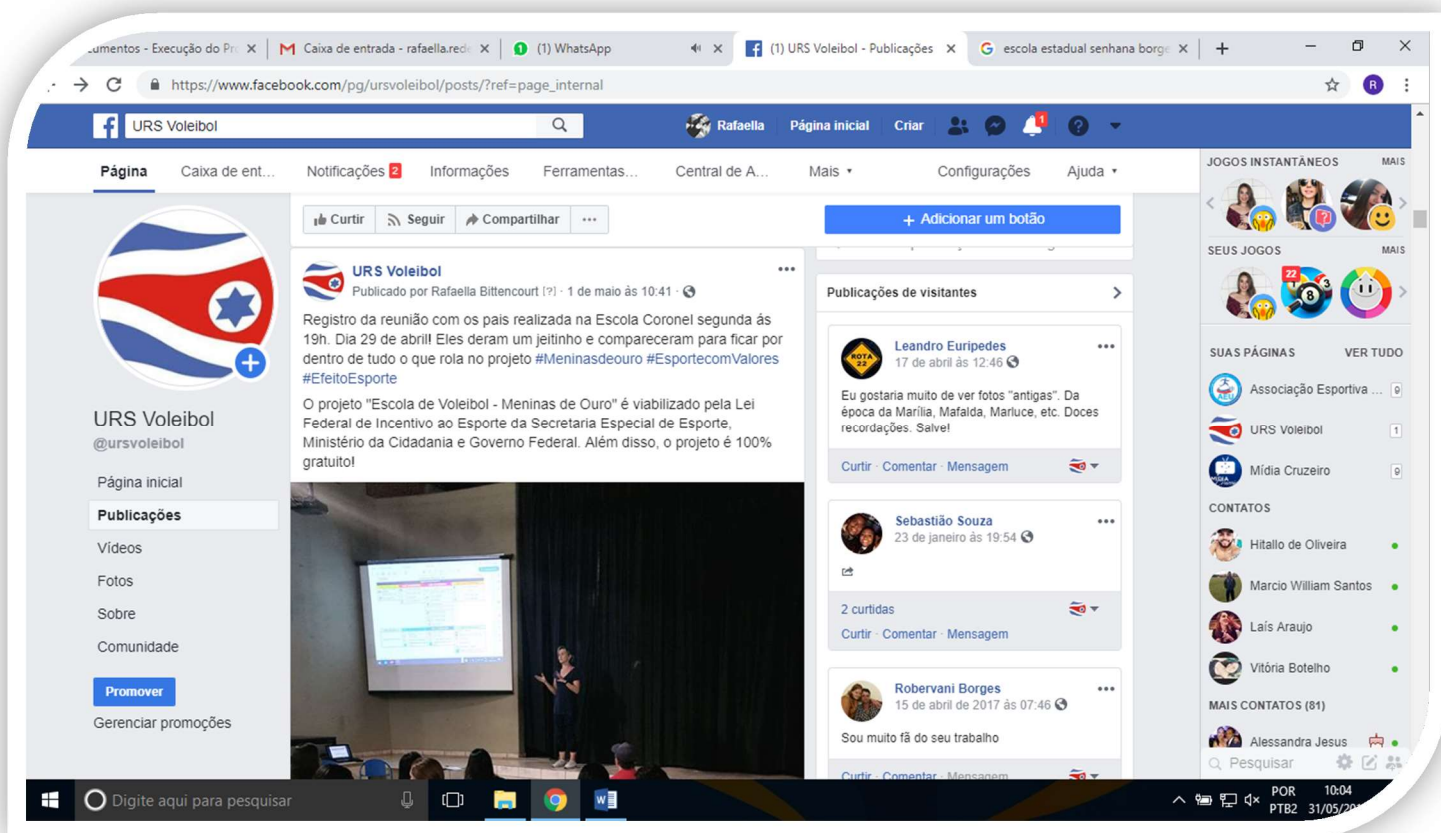
**MAIS CONTATOS (96)**

Adriana Lopes

Pesquisar

09:58









Browser tabs: Caixa de entrada - rafa... | Entrada - projetos.sacra... | WhatsApp | (1) URS Voleibol - Pág... | comprovacao\_de\_capa... | Projetos - Lei de incenti...

URL: https://www.facebook.com/ursvoleibol/

URS Voleibol

Página inicial

Publicações

Vídeos

Fotos

Sobre

Comunidade

Promover

Gerenciar promoções

CURTIR

SEGUIR

COMPARTILHAR

Adicionar um botão

Bethânia Melo e outros 3 amigos curtiram isso

1.123 pessoas curtiram isso

1.140 pessoas estão seguindo isso

Sobre

(34) 3351-4253

Normalmente responde dentro de algumas horas

Enviar mensagem

Adicionar site

Equipe de esportes amadora - Organização sem fins lucrativos

Sugerir edições

Transparência Da Página

O Facebook está mostrando informações para ajudar você a entender melhor o propósito de uma Página. Veja as ações das pessoas que gerenciam e publicam conteúdos.

JOGOS INSTANTÂNEOS

SEUS JOGOS

SUAS PÁGINAS

VER TUDO

Associação Esportiva ...

Mídia Cruzeiro

CONTATOS

Gabriel Bernardes Ca...

Breno Machado

Vitória Boteelho

Lais Lucena Gomes ...

MAIS CONTATOS (89)

Alysson Costa Salgado

Pesquisar

Digite aqui para pesquisar

Browser tabs: Documentos - Execução do Pro... | Caixa de entrada - rafaella.redi... | (4) WhatsApp | (1) URS Voleibol - Publicações | (1) andrea vizcarra - Pesquisa...

URL: https://www.facebook.com/pg/ursvoleibol/posts/?ref=page\_internal

URS Voleibol

Página inicial

Publicações

Vídeos

Fotos

Sobre

Comunidade

Promover

Gerenciar promoções

CURTIR

SEGUIR

COMPARTILHAR

Adicionar um botão

Sebastião Souza

23 de janeiro às 19:54

2 curtidas

Curir · Comentar · Mensagem

Robervani Borges

15 de abril de 2017 às 07:46

Sou muito fã do seu trabalho

Curir · Comentar · Mensagem

Português (Brasil) · Português (Portugal) · English (US) · Español · Français (France)

Privacidade · Termos · Anúncios · Opções de anúncio · Cookies · Mais · Facebook © 2019

JOGOS INSTANTÂNEOS

SEUS JOGOS

SUAS PÁGINAS

VER TUDO

Associação Esportiva ...

URS Voleibol

Mídia Cruzeiro

CONTATOS

Hitallio de Oliveira

Marcio William Santos

Helena Azevedo

Fê Pádua

MAIS CONTATOS (74)

Adriana Lopes

Pesquisar

Digite aqui para pesquisar



### 3.8.6 DIVULGAÇÃO DO PROJETO – RÁDIO

<https://soundcloud.com/user-201877769-54939055/sets/chamada-radio-sacramento>

### 3.8.7 DIVULGAÇÃO DO PROJETO – JORNAL







...quatro jogos  
...Neste domingo 7,  
...realizados dois jogos, no

Estádio João Cordeiro. Às  
8h30, 13 de Maio x Conquista  
e, às 10h30, CAS x Conceição

das Alagoas. Quem vencer,  
chega ao topo da tabela: 13 de  
Maio, Conquista ou Conceição

com 4 pontos e o CAS com 6  
pontos.

## Os jogos prometem...

No Amadorão Cida-  
de, Pirâmide Supermercado  
está na liderança com 6 pontos,  
depois de vencer o 13 de Maio  
por 2x0. Em segundo lugar,  
vem o Areião Base, também  
com dois jogos, perdendo ape-

nas no saldo de gols. Também  
com duas partidas, o Amigos do  
Bem, ocupa o quarto lugar na  
tabela com 3 pontos, depois de  
vencer por 2x1 o Cantinho da  
Zeli, que contabiliza duas der-  
rotas.

O CAS Cidade é o terceiro  
colocado com um jogo a menos  
e poderá chegar a 6 pontos,  
caso vença o Areião Base tam-  
bém no domingo, às 10h30. A  
equipe H-Romeu estreia na  
competição às 8h30, contra o

São Geraldo FC, que perdeu o  
primeiro jogo. Os jogos do  
Campeonato Cidade serão dis-  
putados no Estádio Juvêncio  
Bizinato.

## URS implanta Escola de Vôlei Meninas de Ouro

Em parceria com a Prefeitura  
Municipal e as empresas,  
CBMM, Grupo Zema e Engie,  
administradora da Usina de  
Jaguara, a União Recreativa  
Sacramentana (URS) implanta  
mais um projeto de esportes na  
cidade, a Escola de Voleibol  
Meninas de Ouro, idealizado  
pela Profa. Maria Bethânia  
Silva Melo, em 2013, e, desde  
então, vinha correndo atrás de  
recursos.

"Há cinco anos comecei a  
estudar a Lei de Incentivo ao  
Esporte em busca de oportuni-  
dades, apoio e recursos junto ao  
Ministério dos Esportes, em  
Brasília, através de um projeto  
que só agora foi, finalmente,  
aprovado. A partir da aprova-  
ção, veio a segunda etapa que  
era a captação e recursos, atra-  
vés de parceiros que acreditam  
sem no projeto. Conheecendo o  
trabalho que realizamos em Ara-  
xá, a CBMM e o Grupo Zema  
passaram a apoiá-lo", explica,  
confirmando um outro apoio.

"E tivemos ainda a felicida-  
de de o pessoal da Engie vir vis-  
tar nossas crianças no Ginásio  
de Esportes Mário Eugênio.  
Gostaram muito do que viram e  
tivermos a resposta positiva da  
empresa como nossa apoiado-  
ra", explica, destacando que, a  
partir de então debruçou-se no  
projeto, que foi entregue ao pre-  
sidente da URS, Talhys Andrey  
Nunes Rodrigues para organi-  
zar toda a papelada, logrando



Talhys Andrey e Bethânia iniciam novo projeto na cidade

aprovação. "Com a liberação  
por parte do Ministério dos  
Esportes, estamos dando início  
à execução do projeto", disse,  
feliz, a professora, ao lado do  
presidente Talhys, agradecendo  
aos patrocinadores.

De acordo com Bethânia, o  
projeto vai atender 80 meninas  
de competição. "Elas vão partici-  
par de competições regionais e  
serão preparadas para serem  
atletas no futuro, como outras  
meninas formadas por nós,  
como a Camila Brait, Elis, Glau-

ciele, Ingrid, Amanda e várias  
outras. Ou seja, o projeto vai  
abrir portas para que essas meni-  
nas possam aproveitar muito do  
vôlei e possam, ou ser atletas  
profissionais ou se formarem  
através do vôlei", explica, des-  
tacando que o projeto vai for-  
mar atletas da cidade.

"São atletas exclusivas da  
cidade. Vamos selecionar as  
atletas de ponta. Temos 200 cri-  
anças no projeto Viva Vôlei,  
implantado em setembro de  
2018, que visa a integração,

lazer, saúde, de acordo com a  
disponibilidade dos participan-  
tes. Agora com a Escola de Volei-  
bol Meninas de Ouro, damos  
um passo à frente, vamos para a  
competição, subir mais um  
degrauzinho. A formação para  
competição é mais exigente,  
elas vão se preparar para com-  
petição, para serem atletas de  
ponta."

Para o presidente da URS,  
Talhys Andrey, que administra  
a entidade desde 2014, o proje-  
to é muito importante para a  
URS e a cidade. "Para a URS é  
uma alegria poder contribuir e  
ser parceira num projeto dessa  
magnitude. Temos a professora  
Bethânia que não mede esfor-  
ços para ir em busca, bater nas  
portas e desenvolver esse pro-  
jeto, que vai envolver mais pro-  
fissionais, visando a melhoria  
para a nossa juventude", ressal-  
ta.

Talhys enfatiza que a URS  
está de portas abertas, não só  
para o vôlei, que desponta pelo  
conhecimento de Bethânia,  
mas para todos os profissionais  
que queiram desenvolver ou  
tenham projetos que atendam  
as legislações e que consigam  
captar recursos. "A questão  
organizacional e administrati-  
va, nós ajudamos. Temos uma  
grande equipe que nos auxilia  
muito a aprovar e dar o apoio,  
enxergando a importância do  
projeto", adiantou.

## URS existe há 30 anos e sempre houve parceria com o município

A União Recreativa Sacra-  
mento (URS), foi fundada em 26  
de janeiro de 1988 e teve como  
primeiro presidente o empresário  
Vani Ramos. A entidade foi cria-  
da na gestão do então prefeito  
Luiz Magnabosco, o primeiro  
prefeito a apoiar de forma aberta

pal mantenedora da entidade,  
através de uma subvenção anual  
e da cessão dos prédios (quadras  
e ginásios de esportes) onde são  
realizados treinos e jogos para  
várias modalidades", reconhece  
Talhys, informando que a URS,  
sempre que pode investe em pro-

saber que a URS tem credibili-  
dade desses incentivadores para  
tocar essa parceria", ressalta, des-  
tacando também a parceria com a  
Secretaria de Esportes do muni-  
cípio.

"Não temos sede própria nem  
ginásios que são exigidos, a pre-

tes, cujo secretário, o Márcio de  
Freitas, é também um grande apo-  
iador", destaca, finalizando.

O prefeito Wesley De Santi  
também comemorou a iniciativa  
da URS e a aprovação do projeto  
pelo Ministério dos Esportes.  
"Damos total abertura para as ini-

## 4. MATERIAL DE CONSUMO/ESPORTIVO E UNIFORMES



Para o pleno desenvolvimento do atletas e cumprimento das regras do Voleibol no que tange a dinâmica de treinamento e jogos, e a uniformização, foram adquiridos os seguintes equipamentos e materiais esportivos:

- \* Antena de Vôlei;
- \* Bolas Pro 7.0
- \* Carrinho de Alumínio;
- \* Faixa Lateral;
- \* Joelheira;
- \* Mochilas;
- \* Poste com Regulador;
- \* Protetor de Poste;
- \* Rede;
- \* Medicine Ball 2kg;
- \* Medicine Ball 3kg;
- \* Powerlastic;
- \* Agasalhos;
- \* Calças Legging;
- \* Camisetas Regata Dry;
- \* Short;
- \* Camisas de Jogo;
- \* Shorts de Jogo.

## **5. COMPETIÇÕES**

### **5.1 FEST-VÔLEI – TODAS AS CATEGORIAS (FESTIVAL INTERNO)**

O Fest-Vôlei é um festival interno realizado pela União Recreativa Sacramentana, com o intuito de interação e aprendizado entre todas as atletas



das categorias beneficiadas pelo projeto. Durante o projeto, foram realizados um Fest-Vôlei em Sacramento e outro em Araxá, para as categorias Iniciante e Pré-mirim.

## **6. METAS**

### **6.1 METAS QUALITATIVAS**

1. Treinar e melhorar o desempenho das atletas da Escola de Voleibol

*Indicador* - Número de horas semanais de treinamento de voleibol das atletas

*Linha de base* - Scout

*Verificador* - avaliação de desempenho

A meta em questão está em andamento e será comprovada na Prestação de Contas Final.

3. Melhorar a capacidade física e psicológica, como forma de melhorar a performance das atletas.

*Indicador* - número de treinos físicos e trabalhos, dinâmicas e palestras direcionadas ao desenvolvimento psicológico.

*Linha de base* - Testes físicos e Testes psicológicos

*Verificador* - avaliação de desempenho

A meta em questão está em andamento e será comprovada na Prestação de Contas Final.

### **6.2 METAS QUANTITATIVAS**

- Aumentar em pelo menos 5% a quantidade de horas de prática de atividade física das atletas beneficiadas;



*Indicador:* Número médio de horas semanais de atividade esportiva das beneficiárias;

*Verificador:* Pesquisa com as beneficiadas no início do projeto e no último mês do projeto;

- Melhorar em pelo menos 10% o acerto dos testes de fundamentos do voleibol

*Indicador:* Percentual médio de acerto/melhoria nos testes de fundamentos.

*Verificador:* Aplicação de testes dos fundamentos do voleibol no primeiro mês de projeto e no último mês do projeto;

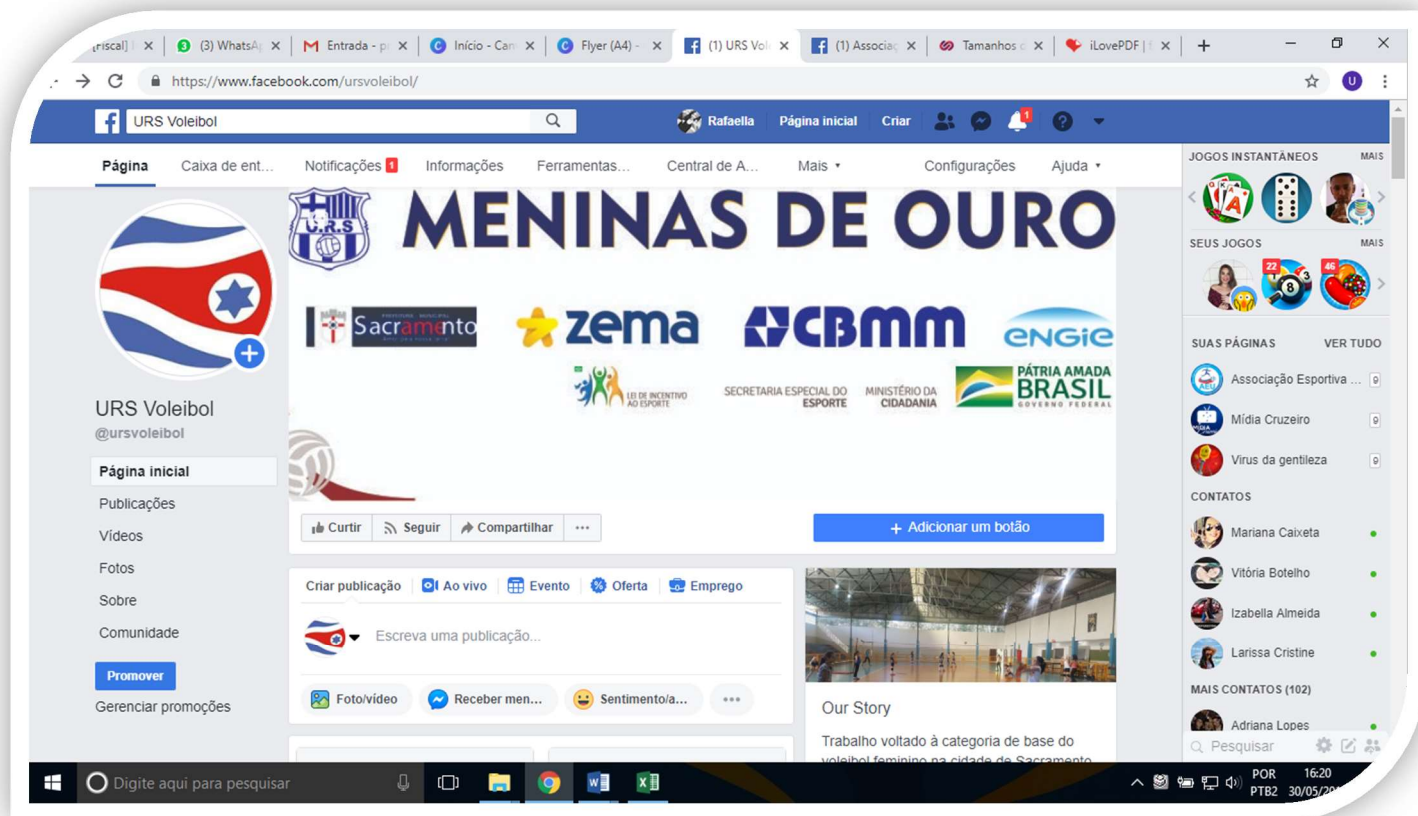
As metas em questão estão em andamento e será comprovada na Prestação de Contas Final.

## **7. PLANO BÁSICO DE DIVULGAÇÃO**





## 7.2 FACEBOOK DA ENTIDADE



## 7.3 UNIFORMES





**UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA – URS**  
Rua Major Lima, 19 - Centro - Sacramento/MG - CEP 38190-000  
E-mail: [projetos.sacramento@gmail.com](mailto:projetos.sacramento@gmail.com)





## 8. CONCLUSÃO

O **Projeto Escola de Voleibol – Meninas de Ouro**, executado com recursos da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, se encerrou em 29 de fevereiro de 2020 e cumpriu com os objetivos propostos.

A União Recreativa Sacramentana beneficiou as atletas através de treinamentos qualificados, intervenções esportivas que abrangem competições internas, amistosos, entre outros, proporcionando o alcance do objetivo principal do clube que é obter melhorias nas condições técnicas das atletas de voleibol, possibilitando desenvolver plenamente o seu potencial.

As metas pactuadas no plano de trabalho foram cumpridas e os objetivos foram alcançados ao final da execução do projeto esportivo.

Portanto, conclui-se que os recursos do projeto "**Escola de Voleibol – Meninas de Ouro**" foram imprescindíveis e garantiram a melhoria no processo de formação e desenvolvimento das atletas.

Sacramento, 10 de Março de 2020.

---

Talhys Andrey Nunes Rodrigues  
Diretor Presidente  
União Recreativa Sacramentana