



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

**RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO
OBJETO – PRESTAÇÃO DE CONTAS
FINAL**

PERÍODO 08/04/2020 a 31/03/2021

**PROJETO ESCOLA DE VOLEIBOL –
MENINAS DE OURO (ANO II)**

PROCESSO Nº: 71000.032483/2019-78



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

1. APRESENTAÇÃO

1.1 HISTÓRIA DA UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA – URS

A cidade de Sacramento integra o circuito turístico da Canastra e o circuito das Águas, contando com diversas usinas hidroelétricas que são visitadas por pessoas de todo o estado e de várias regiões do País. Encontra-se no município a maior gruta de arenito das Américas, a Gruta dos Palhares.

As principais fontes de renda vêm da agropecuária tais como, produção de cebola, cana de açúcar, batata, café, exploração de madeira, leite e onde se localiza uma das melhores indústrias de laticínio do País, o Laticínio Scala, que produz uma vasta gama de produtos derivados do leite.

Sacramento é o berço de várias personalidades nacionais como: Lima Duarte um dos mais importantes atores do país, Eurípedes Barsanulfo, ícone do espiritismo em todo Brasil, a escritora Maria Carolina de Jesus e o Padre Vitor Coelho de Almeida missionário Redentorista.

No esporte Sacramento destaca-se no Voleibol. Em duas oportunidades representou com suas atletas a Seleção Mineira no Campeonato Brasileiro de Seleções, nos quais foram Campeão e Vice Campeão. É conhecida também por formar talentos para o esporte, como as atletas Camila Brait, líbero da Seleção Brasileira Feminina de Voleibol, Elis Cristina Bento, Glaucielle Martins da Silva e Ingrid Felix que atuam no principal campeonato de Voleibol do País, a Superliga Feminina, entre outras atletas que atuam em equipes brasileiras de base e profissionais.

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO PRINCIPAL

Oferecer a prática esportiva do Voleibol para crianças e adolescentes, como ferramenta de inclusão social, qualidade de vida e saúde, no contraturno escolar.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular a prática esportiva como estilo de vida saudável, visando a qualidade de vida;



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

- Contribuir para o processo de inclusão social dos atores envolvidos através da prática esportiva;
- Proporcionar uma opção de lazer para crianças e adolescentes.

3. OUTRAS INFORMAÇÕES

3.1 MANIFESTAÇÃO ESPORTIVA: Educacional

3.2 PRAZO DE EXECUÇÃO: 12 meses

3.3 NÚMERO DE BENEFICIÁRIOS: 90

3.4 PÚBLICO ALVO:

- Crianças (0 a 12 anos): 0;
- Adolescentes (10 a 18 anos): 90;
- Adultos (18 a 59 anos): 0;
- Idosos (a partir de 60 anos): 0;
- Portadores de necessidades especiais: 0;

Ao longo de toda sua execução, o projeto atendeu 114 atletas entre 09 e 15 anos, ultrapassando a quantidade de beneficiários previsto inicialmente.

3.5 LOCAIS DE EXECUÇÃO

O projeto Escola de Voleibol – Meninas de Ouro (ano II) ocorreu em dois núcleos:

- Sacramento – Minas Gerais: Ginásio do Rosário;
- Araxá – Minas Gerais: Ginásio Maria de Magalhães e Ginásio Poliesportivo Márcio Vieira Borges (Santo Antônio).

3.6 PRINCIPAIS MECANISMOS DE ACESSIBILIDADE

Os locais de execução do Projeto em questão dispõe de mecanismos de acessibilidade atendendo exigências do artigo 16 do Decreto 6.180 de 03 de agosto de 2007.

4. METODOLOGIA

4.1 CAPTAÇÃO DE ALUNOS/DIVULGAÇÃO DO PROJETO



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

Devido a Pandemia do Covid-19, as escolas não tiveram aulas presenciais e ficaram fechadas, impossibilitando a visita para a divulgação do projeto. Tal ação ocorreu nas redes sociais da URS e contato dos profissionais via Whatsapp com as alunas que já realizavam atividades esportivas da URS.

4.2 INSCRIÇÃO DOS ALUNOS

As alunas do projeto Escola de Voleibol – Meninas de Ouro, encerrado em Fevereiro/2020, foram inscritas no projeto e deram continuidade as atividades de forma virtual. A medida que havia alguma desistência, novas alunas ingressavam no projeto.

A relação de alunas participantes do projeto segue no Item 4 – Relação de Beneficiários e a documentação de inscrição encontra-se no Anexo III deste relatório.

4.3 CONTRATAÇÕES DE RECURSOS HUMANOS

Os profissionais contratados atenderam os requisitos cumpriram todas suas funções dentro do projeto. Os documentos foram anexados no Item 14 – Documentos Comprobatórios.

4.3.1 Coordenador(a) Geral

Foram apresentados 3 currículos/profissionais para a vaga e o profissional Sebastião de Souza Campos assumiu o cargo de Coordenador Geral. O profissional solicitou desligamento do cargo, que foi oficializada no mês de Outubro/20. Após sua saída, houve a contratação da Petra Maria de Melo Gobbo como Coordenador Geral.

4.3.2 Coordenador(a) Pedagógico(a)

Foram apresentados 3 currículos/profissionais para a vaga e a contratada foi a Maria Bethânia Silva Melo.

4.3.3 Estagiários(as)



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

Foram apresentados 6 currículos para as vagas e os estagiários Anya Maria M. G. Silva e Cássio Murilo dos Santos Júnior assumiram os cargos nos núcleos de Sacramento e Araxá, respectivamente.

4.3.4 Professor(a) de Voleibol

Foram apresentados 3 currículos/profissionais para a vaga e a professora contratada foi a Andréa Vizcarra Galleguillos.

4.3.5 Encargos Trabalhistas:

Desde o início da execução do projeto os encargos trabalhistas foram pagos conforme o previsto para os profissionais: Coordenador Geral, Coordenador Pedagógico, Professor de Voleibol e Estagiários.

5. AULAS

As aulas foram ofertadas de forma virtual durante o período de Pandemia do Covid-19 até Novembro-20. Durante o período de Dezembro-20 e Janeiro-21 foram realizados treinos presenciais seguindo todos os protocolos de segurança. Porém, com a regressão de Minas Gerais para a Onda Roxa, as aulas retornaram para o formato virtual em Fevereiro-21 e seguiu até o término do projeto.

Os profissionais contratados fizeram reuniões de planejamento de forma virtual, divulgaram o projeto informalmente e pelas redes sociais da URS, entraram em contato com as atletas do projeto anterior (Escola de Voleibol – Meninas de Ouro) a fim de dar continuidade ao trabalho que já vinham fazendo, passaram atividades/desafios para as alunas que foram inscritas, organizaram as turmas de acordo com a idade e horário disponível no contraturno escolar, entre outras ações. Posteriormente, as aulas seguiram o planejamento que foi construído anteriormente e os planos de aulas, listas de chamadas e relatórios das atividades e ações foram anexados no Item 14 – Documentos Comprobatórios.

Durante o período de aulas virtuais, os profissionais realizavam aulas ao vivo com as alunas através de plataformas virtuais e/ou publicavam aulas nas



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

redes sociais da URS, conforme apresentado nos relatórios mensais de atividade anexados no Item 14 – Documentos Comprobatórios. Quando divulgadas as aulas nas redes sociais, as alunas executavam as atividades em casa ou em algum lugar seguro ao longo da semana, com a presença de um responsável (podendo participar ou não das atividades) e com o auxílio diário dos profissionais pelos grupos de whatsapp e ligações. As alunas filmavam sua própria execução das atividades e encaminhavam para publicação nas redes sociais da URS. As alunas que não tinham acesso à internet, recebiam contato constante dos profissionais para explicação e apoio na execução das atividades propostas.

Os materiais utilizados na execução das atividades eram de posse das próprias alunas ou emprestados pela URS, além da criação e uso de materiais alternativos para atender a realidade de cada aluna.

Os conteúdos tratados nas aulas foram bastante variados a fim de motivar as alunas, evitar evasão do projeto e contava com atividades/desafios, encontros com psicólogo, atividades virtuais da Federação Mineira de Voleibol, lives com ex-atletas da URS, ações sociais, palestras, encontros com patrocinadores, entre outros. Os profissionais também se envolveram em cursos, videoconferências (organizaram várias para as alunas do projeto como também foram convidados por outras entidades), entre outras atividades com o intuito de compartilhar e adquirir conhecimentos. As atividades do projeto foram registradas na página do Facebook (<https://www.facebook.com/meninasdeourovoleibol>) e Instagram (https://www.instagram.com/meninas_de_ouro_urs/) da URS, canal do Youtube (<https://www.youtube.com/channel/UChoTUeSo2zzZqG7O4zXjh8w>), fotos inseridas nos relatórios, além dos planos de aula e listas de chamada.

Durante o período de atividades presenciais, o projeto seguiu a grade horária prevista. Apesar de pouco tempo nas quadras devido a regressão do Estado de Minas Gerais para a Onda Roxa, as alunas mostraram uma boa evolução. O comprometimento com as aulas virtuais foi fundamental para que as alunas continuassem aprendendo, se desenvolvendo e, assim, retornarem às atividades presenciais ainda melhores.



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

6. REALIZAÇÃO DE FESTIVAL/COMPETIÇÃO INTERNA

Conforme previsto no projeto foram realizados 2 festivais, um em cada núcleo. O torneio foi realizado em duplas, seguindo todos os protocolos de segurança e buscando atender ao máximo de alunas possível. Foi realizado também um festival de vôlei em uma quadra de areia no município de Sacramento, conforme fotos a seguir.

Sacramento





UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA





UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA





UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA





UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

Araxá





UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA



7. METAS

7.1 METAS QUALITATIVAS

7.1.1 Aprimoramento dos profissionais envolvidos no projeto.

Indicador: Participação nas reuniões pedagógicas semanais.

Instrumento de verificação: relatório das reuniões pedagógicas.

Os profissionais pesquisaram e levaram assuntos para discutir nas reuniões pedagógicas semanais, fortalecendo os debates e enriquecendo o planejamento das ações e conteúdos a serem tratados nas aulas ao longo do projeto. Além disso, os profissionais puderam se aproximar e compartilhar conhecimentos profissionais em suas respectivas áreas, bem como nas relações pessoais em meio a esse momento complicado que foi e está sendo vivido.

Contudo, os encontros semanais contribuíram para o aprimoramento dos profissionais envolvidos no projeto e os relatórios foram inseridos no Anexo I.

7.1.2 Oferecer palestras educacionais para os beneficiados do projeto.

Indicador: Oferecer 3 (três) palestras educacionais para os beneficiados.

Instrumento de verificação: Relatório da palestra, relatório fotográfico e lista de presença.

A primeira palestra realizada teve a participação da ex-atleta da URS e



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

líbero da equipe do Osasco-SP, Camila Brait, abordando o tema Motivação no Voleibol. A segunda palestra contou com a presença da nutricionista Natália Moreira Magalhães, que desenvolveu assuntos relacionados a Alimentação Saudável. A terceira palestra contou com a presença do fisioterapeuta Luís Fernando Alves de Castro, que abordou conteúdos sobre prevenção de lesões no Esporte.

As palestras contribuíram para o desenvolvimento das alunas e enriqueceu ainda mais a execução do projeto em questão. Os documentos comprobatórios foram inseridos no Anexo II.

7.2 METAS QUANTITATIVAS

7.2.1 Meta: Atender 75% dos beneficiados do projeto matriculados no sistema público de ensino.

Indicadores: Participação nos núcleos de no mínimo 68 crianças e adolescentes matriculados no sistema público de ensino.

Instrumento de verificação: Ficha de inscrição do projeto e comprovante de matrícula.

Ao longo de sua execução, o projeto beneficiou 85 alunas de escola pública, ultrapassando assim a quantidade prevista no projeto. As fichas de inscrição e os comprovantes de matrículas foram inseridos no Anexo III.

7.2.2 Melhorar em 5% as habilidades motoras dos beneficiados do projeto.

Indicador: Realização de aulas baseadas em fundamentos da prática esportiva.

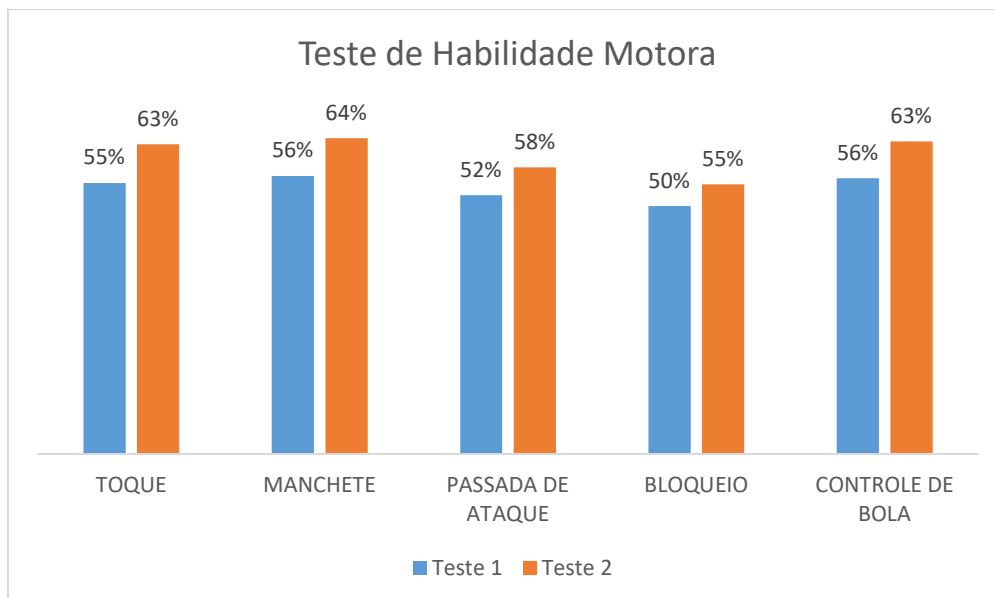
Instrumento de verificação: Relatório elaborado pelos professores. Teste aplicados pelo professor do início ao término do projeto.

As habilidades motoras avaliadas foram: toque, manchete, passada de ataque, bloqueio e controle de bola. No primeiro teste, as alunas tiveram aproveitamento de 55% na habilidade motora toque, 56% na manchete, 52%

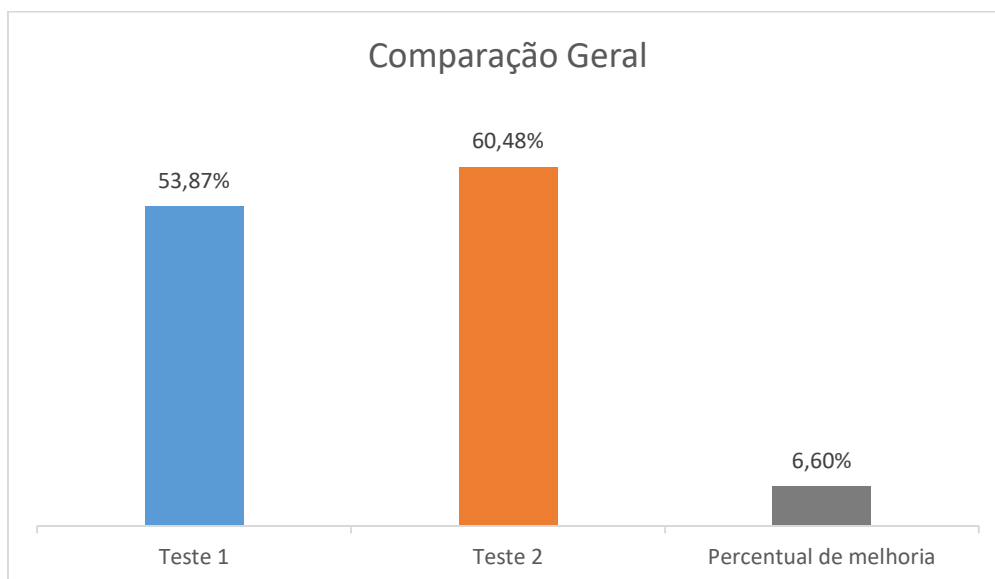


UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

na passada de ataque, 50% no bloqueio e 56% no controle de bola. No segundo teste as alunas tiveram aproveitamento de 63% na habilidade motora toque, 64% na manchete, 58% na passada de ataque, 55% no bloqueio e 63% no controle de bola, conforme gráfico a seguir.



De acordo com os dados apresentados, houve melhoria em todas as habilidades motoras avaliadas, destacando as habilidades toque e manchete com melhoria de 8%.



Conforme o gráfico acima, no geral, as alunas apresentaram 53,87% de aproveitamento no Teste 1 e 60,48% no Teste 2, obtendo aproximadamente

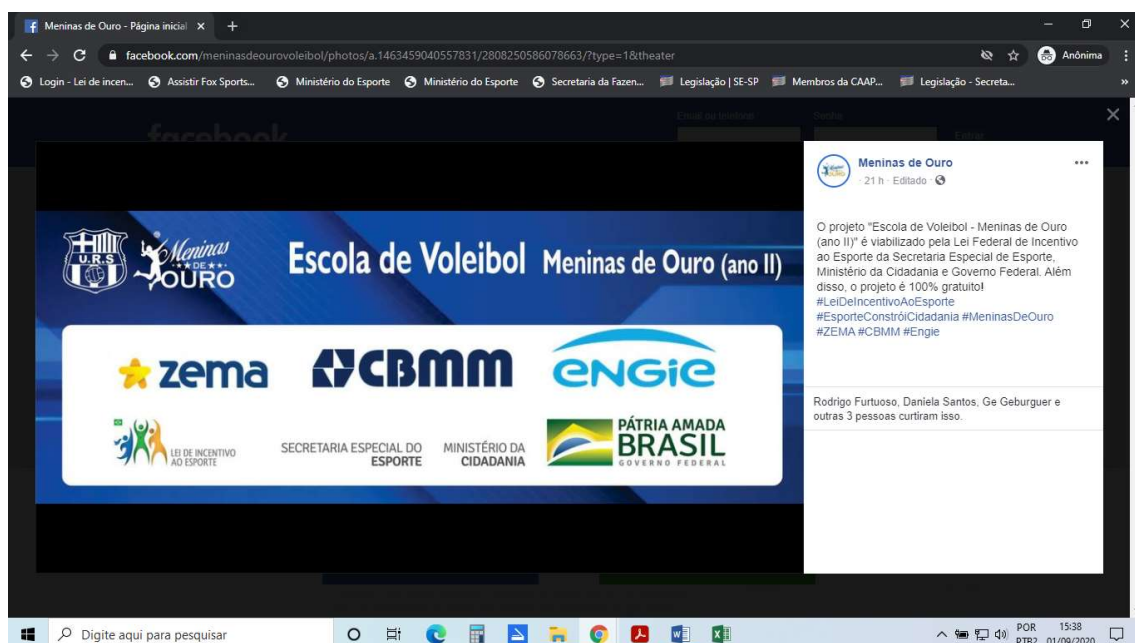


UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

6,60% de melhoria nas habilidades motoras e cumprindo, assim, com a meta prevista no projeto. Os documentos comprobatórios foram inseridos no Anexo IV.

8. PLANO BÁSICO DE DIVULGAÇÃO

8.1 REDES SOCIAIS DA URS





UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

8.2 FAIXA

Sacramento





UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

Araxá



9. PONTOS POSITIVOS E NEGATIVOS

O mundo mudou e o Projeto Meninas se adaptou

Iniciamos 2020 cheios de planos, e muitas expectativas com a certeza de que seria um ano com muitas vitórias e muitos campeonatos. Nossa agenda já estava lotada, com várias viagens para Campeonatos Regionais, Estaduais e Brasileiros, mas infelizmente fomos surpreendidos com o novo Coronavírus e fomos obrigados a viver em isolamento social.

Como todo o planeta, tivemos que nos reinventar, pois tínhamos uma missão com nossas Meninas de Ouro neste tempo difícil. Vamos demonstrar como realizamos nosso trabalho e como transformamos nossas dificuldades em oportunidades de crescimento.

O mundo digital foi o nosso grande aliado

As redes sociais nos aproximaram e possibilitaram muitos momentos com grandes atletas do voleibol que antes não tínhamos tempo para encontrar, e agora, também em isolamento participaram de várias reuniões conosco pelo



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

Meet, e lives pelo Instagram.

Um momento pra lá de especial foi ter a madrinha de nosso projeto a jogadora da seleção Brasileira Camila Brait conversando com nossas atletas pelo Meet, foi um bate papo maravilhoso, onde Camila pode incentivar, tirar dúvidas e mostrar muitos exercícios interessantes para as atletas. Tivemos também um bate papo muito produtivo com o Técnico do Sada/Contagem Gabriel Leonardo Rodrigues.

Realizamos a Oficina de corda -usamos a corda para exercícios de aquecimento e coordenação motora. Por isso, propomos mais uma vez inovar e nossas meninas a saírem do comodismo e serem criativas, e elas amaram. Realizamos o Treino-aula ao vivo pelo Meet Treino 3x por semana. Essa foi uma forma que encontramos para não deixarmos as atletas ociosas e para mantê-las fisicamente ativas. Mantivemos a união do grupo, orientando nossas atletas em relação as atividades físicas na esperança de logo voltarmos as atividades presenciais. Participamos da Batalha Ace, um jogo online promovido pela Federação Mineira de Vôlei, na qual as alunas tiveram a oportunidade de colocar seu conhecimento sobre vôlei em prática e interagir com atletas de voleibol de outras entidades esportivas.

Busca de Atividades com profissionais da saúde

Tivemos atendimento psicológico semanal com nossas atletas pelo Meet, promovendo vários momentos motivacionais e reflexivos. No início da Pandemia percebemos que algumas atletas ficaram muito abaladas psicologicamente, e através das orientações e dicas do psicólogo as atletas conseguiram lidar melhor com as dificuldades e com ansiedade do isolamento.

Acompanhando nossas alunas e tudo que o isolamento foi causando, percebemos algo que nos deixou preocupadas que foi o aumento de peso pela falta de exercícios físicos e hábitos alimentares errados e aguçados devido a ansiedade deste tempo. Lançamos então para nossas alunas uma série de posts para que fizessem reflexões sobre alimentação saudável e qualidade de vida.

E para fechar com chave de ouro tivemos uma palestra pelo Meet com a



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

Nutricionista Natália onde além de ouvir suas ótimas dicas foi aberto espaço para que as meninas pudessem fazer perguntas e sanar dúvidas:

Desde o início da pandemia eu senti que estava ganhando peso apesar dos exercícios físicos, eu variava a alimentação e mesmo assim o número na balança só aumentava. Depois da reunião e de seguir os conselhos da Nutricionista, eu percebi que o meu problema estava na quantidade de comida, com ajuda da Bethânia e da Andreia eu consegui voltar ao meu peso normal.

Atleta - Mariana Santana Borges

A palestra com a nutricionista me ajudou muito, agora tenho uma noção melhor do que comer, quando comer, e quanto comer. Também me ajudou muito em relação a bebidas, estar sempre bebendo água, evitar ao máximo o refrigerante, podendo substituí-lo por água com gás batido com alguma fruta.

Consegui controlar melhor a quantidade de doce (que amo muito) substituindo por um chocolate 70 ou 80% cacau uma vez por semana, e o açaí puro ou só com xarope de guaraná. Saber disso é fundamental, principalmente para uma atleta, ainda mais no meio de uma pandemia, que muitas vezes acaba ficando muito ansiosa e comendo demais, ou comendo pouco. Seguindo as dicas passadas e não desistindo, tentando criar um novo hábito me ajudou até a perder alguns quilos.

Atleta- Maria Fernanda Zambianco

Participamos do Intercâmbio Internacional

Foram 3 semanas maravilhosas, tendo contato com atletas e técnicos de outros países, conhecendo novos treinamentos e levando um pouco da nossa cultura esportiva, tudo isso graças a nossos incentivadores. Ficamos muito felizes com o desempenho de nossas atletas que conquistaram sete medalhas para nosso Projeto.

E os pais, o que eles dizem do nosso trabalho neste projeto?

Como mãe de atleta, posso falar que as ações adotadas pelo projeto, juntamente com os coordenadores e técnicas tem envolvido ao máximo nossas atletas, para que essas não sintam tanto o afastamento social que nos foi colocado esse ano. Através de reuniões, encontros virtuais é possível constatar o envolvimento delas com o projeto. E em nenhum momento desse ano as meninas perderam o interesse e o contato com o vôlei. Acredito que todas as iniciativas que foram adotadas, serviram como suporte para não deixar as meninas no ócio e com isso despertando nelas a vontade de estar novamente em quadra representando nosso querido e amado time de vôlei.

Priscila, mãe da Atleta Jenyfer



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

"Estou muito satisfeita com o resultado de tudo... em meio a tantas dificuldades e problemas, vocês estão conseguindo manter o foco e a disciplina de nossas crianças. Ótimo entretenimento e super disposição. Amo os treinos on-line porque tem menos brigas aqui em casa, como são duas, vivem se estrepando, mas nas horas dos treinos e reuniões sempre falam a mesma língua. Vocês dão um show de disposição e envolvimento com o trabalho que fazem. Parabéns a todos pelo carinho e paciência com nossas crianças.

Eline, - mãe das atletas Emannuele Vitória e Kaylane

Apesar de tudo isso, foram muitas dificuldades que tivemos durante todo o período em que o projeto foi executado de forma remota, como:

- 1- alunas que não tinham celular ou usavam dos pais;
- 2- alunas muito novas que não conseguiam entrar nas atividades ou baixar aplicativos;
- 3- falta de internet ou instabilidade da mesma;
- 4- demora em algumas respostas por parte das atletas;
- 5- algumas desistências;

Mesmo diante dessas dificuldades conseguimos com a união de todos orientar as atividades físicas, através de lives, bate papos, de oficinas, de vídeos voltados ao mundo do vôlei, testemunhos, histórias de lutas e superação, preenchendo o tempo das nossas atletas para que o sonho de jogar voleibol não fosse deixado de lado.

Criatividade/Inovação/Superação

Retorno das atividades presenciais – aprendendo a conviver com o vírus

Em Dezembro-20 tivemos a alegria de retornar as atividades presenciais e lá estávamos para receber nossas crianças e jovens com o coração em festa! O nosso desafio era muito maior que apenas treiná-las, mas muito mais que isso fazer com que saíssem do ginásio com um lindo sorriso estampado no rosto. Assim tivemos dias de muita alegria por parte das nossas atletas e tranquilidade dos pais que viram os todos os protocolos serem seguidos com a máxima segurança.

Nas nossas atividades presenciais, conseguimos manter o distanciamento



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

e reduzindo as turmas para 8 atletas, o que nos possibilitou um olhar muito atento no desenvolvimento das mesmas. Com menor número de atletas o treinamento ficou mais direcionado e específico ao que cada atleta precisa melhorar. As atletas conseguem melhorar a concentração e o foco e em consequência disso conseguimos que evoluíssem bastante.

Atividades

- 1- alongamentos;
- 2- séries de exercícios de coordenação motora;
- 3- brincadeiras;
- 4- exercícios de domínio de bola;
- 5- muitos jogos reduzido;
- 6- corridas e caminhadas ao ar livre;
- 7- torneio de vôlei de areia.

Podemos dizer que foram inúmeras dificuldades, mas todas elas nos direcionaram ao crescimento e amadurecimento. Encaramos todas as dificuldades impostas pela pandemia como desafios e fomos vivendo um dia de cada vez, sempre em contato com as atletas e suas famílias.

Dentre as dificuldades citamos:

- 1- cumprir todos os protocolos de segurança;
- 2- limpeza de materiais entre um treino e outro;
- 3- evitar que as meninas ficassem muito próximas umas das outras;
- 4- conseguir passar as atividades de forma clara;
- 5- trabalhar com número reduzido de atletas;
- 6- criar um ambiente tranquilo e feliz.

A união de todos foi fundamental ficando marcada nesse projeto. Foram muitas as atividades lançadas em que as atletas puderam participar de todas as formas e manter o vínculo esportivo sempre mantendo a esperança de logo poder voltar a jogar voleibol.

Agora, mesmo que no fim do projeto, estamos voltando novamente e gradativamente de forma presencial cumprindo todos as exigências sanitárias de combate ao Covid-19 e esperamos que a cada mês tudo possa ir se normalizando.



UNIÃO RECREATIVA SACRAMENTANA

10. CONCLUSÃO

O **Projeto Escola de Voleibol – Meninas de Ouro (ano II)**, executado com recursos da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, se encerrou em 31 de Março de 2021 e cumpriu com as metas e os objetivos propostos.

A União Recreativa Sacramentana beneficiou as atletas através de aulas virtuais e presenciais, desafios, palestras, festivais, intercâmbios, entre outras ações, proporcionando o alcance do objetivo principal da entidade que é ofertar a prática esportiva sistematizada da modalidade de voleibol para crianças e adolescentes.

As metas pactuadas no plano de trabalho foram cumpridas e os objetivos foram alcançados ao final da execução do projeto esportivo.

Portanto, conclui-se que os recursos do projeto "**Escola de Voleibol – Meninas de Ouro (ano II)**" foram imprescindíveis e garantiram a melhoria no processo de aprendizagem do voleibol, formação e desenvolvimento das atletas.

Sacramento-MG, 31 de Março de 2021.

Álvaro da Silveira
Diretor Presidente